



Anamnese – Fragebogen für Wechseljahre

Name, Vorname

Geburtstag

Beruf

Familienstand

Anzahl / Kinder

Alter / Kinder:

Anzahl Schwangerschaften

Geburten

Hysterektomie

falls ja, wann:

Hobbys und Sport:

Größe und Gewicht:

Gibt es Vorerkrankungen?

falls ja, welche?

Unter welchen Beschwerden leiden Sie aktuell?

Was haben Sie bisher unternommen, um Linderung zu erhalten?

Bei welchen Ärzten und Heilpraktikern sind Sie in Behandlung?

Welche Untersuchungen und Behandlungen wurden in den vergangenen Monaten durchgeführt?

Wann war die letzte Regelblutung?

Welche Menstruationshygieneartikel verwenden Sie?

Welche Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel nehmen Sie derzeit ein?

Was sind Ihre Ernährungsvorlieben?

Was interessiert Sie in Bezug auf die Beratung besonders?

- Hormone, Zusammenspiel im Körper, Ablauf der Wechseljahre
- Zyklus, Menstruationsartikel
- Bewältigungsstrategien (Ernährung, Bewegung, Sport, Bachblüten, Entspannungsmethoden, Aromapraxis, Ayurveda)

Was ist Ihr Wunsch an mich, was ist Ihr Ziel? Was ist Ihr Ziel für unsere Zusammenarbeit?